

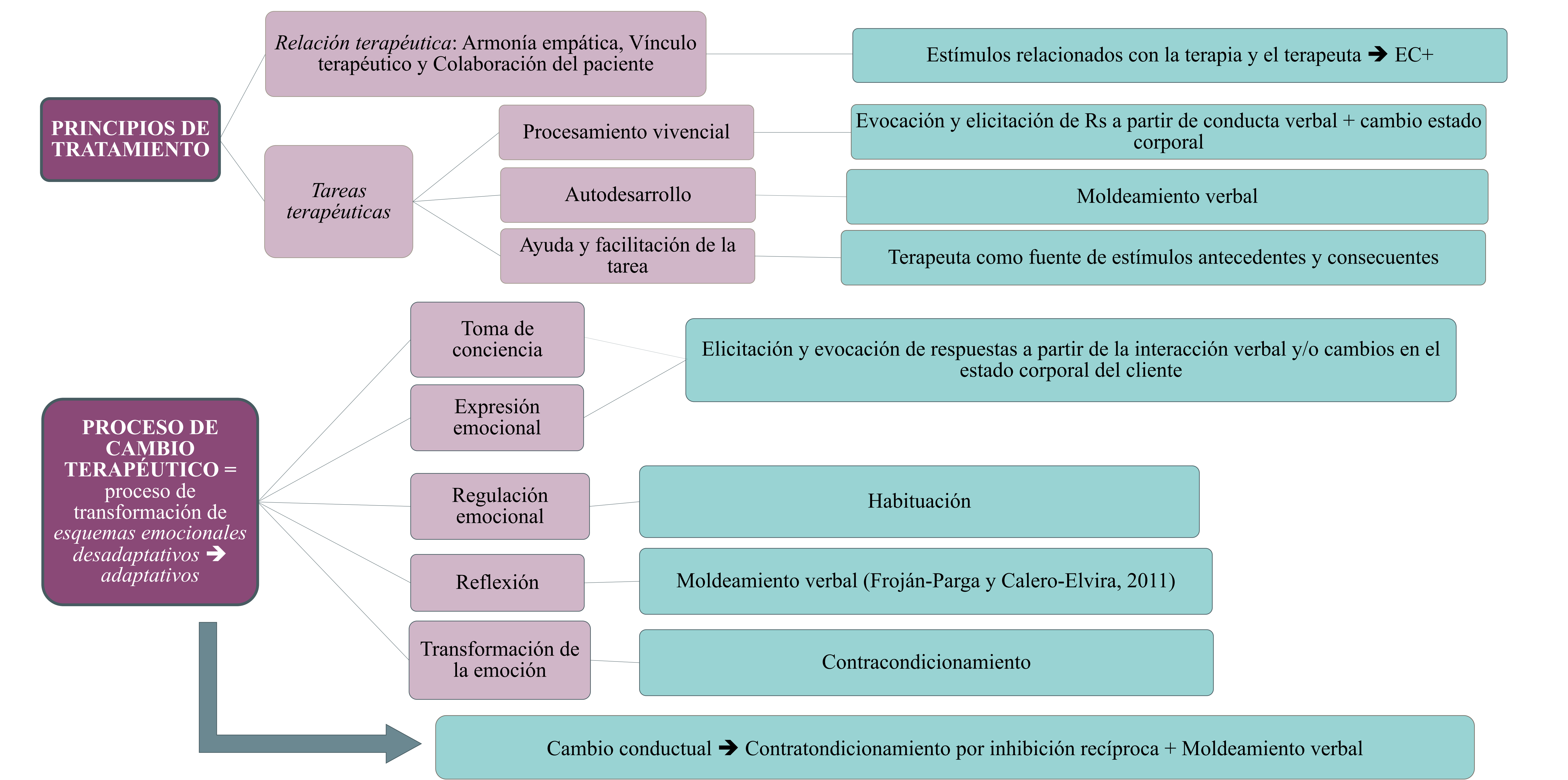
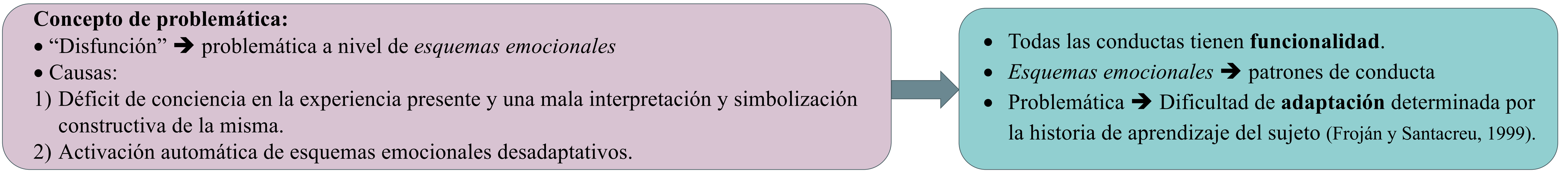
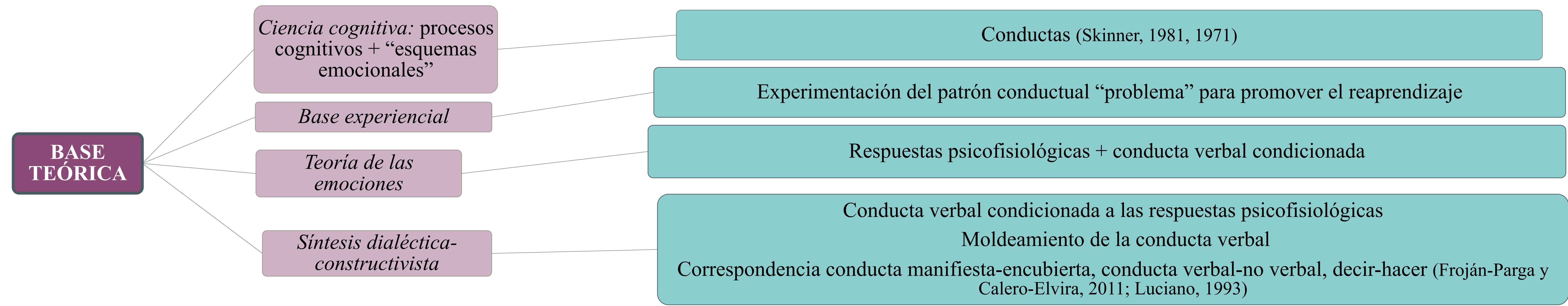
PROPUESTA EXPLICATIVA DE LA TERAPIA FOCALIZADA EN LA EMOCIÓN A PARTIR DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE ASOCIATIVO.

ARÉVALO, L.

INTRODUCCIÓN

La **Terapia Focalizada en la Emoción** (TFE) (Greenberg, 2002; Greenberg, 2010; Greenberg, Elliott y Pos, 2009; Greenberg, Rice y Elliott, 1996) es un enfoque terapéutico que bebe de la Terapia Centrada en el Cliente y la Psicoterapia Gestalt y que apoya su validez científica en teorías cognitivas. Además, esta terapia propone también una teoría de las emociones y la síntesis dialéctica-constructivista de las experiencias como elementos de cambio.

El presente trabajo propone una traducción conductista de estos pilares teóricos a partir de los **principios del aprendizaje asociativo**, los cuales explican el cambio terapéutico, centrándose en el análisis de la conducta verbal (Froján-Parga y Calero-Elvira, 2011), y pretenden alejar a la ciencia psicológica de pseudoexplicaciones y labores clínicas ambiguas.



DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Con esta propuesta se respalda la importancia del estudio de la interacción terapéutica y de los procesos de aprendizaje subyacentes como manera de comprender el éxito terapéutico de la TFE, al igual que de otras terapias, contrariamente a la focalización en factores no específicos (ej. alianza terapéutica) o la creación de variables mediadoras y constructos abstractos que alejan a la disciplina psicológica de ser una ciencia (Froján-Parga y Calero-Elvira, 2011; Froján, Montañó y Calero, 2006).

REFERENCIAS

Froján, M. X., y Santacreu, J. (1999). ¿Qué es un tratamiento psicológico? Madrid: Biblioteca Nueva.

Froján-Parga, M. X., y Calero-Elvira, A. (2011). Guía para el uso de la reestructuración cognitiva como un procedimiento de moldeamiento. Psicología conductual, 19(3), 659-682.

Froján, M. X., Montañó, M. y Calero, A. (2006). ¿Por qué la gente cambia en terapia? Un estudio preliminar. Psicothema, 18(4), 797-803.

Greenberg, L. S. (2002). Emotion-focused therapy: Coaching clients to work through their feelings. Washington, DC: APA .

Greenberg, L. S. (2010). Emotion-focused therapy: A clinical synthesis. Focus, 8(1), 32- 42.

Greenberg, L. S., Elliott, R., y Pos, A. (2009). La terapia focalizada en las emociones: una visión de conjunto. Boletín Científico, 142.

Greenberg, L. S., Rice, L. N., y Elliott, R. (1996). Facilitando el cambio emocional. Barcelona: Paidós.

Luciano, M. C. (1993). La conducta verbal a la luz de recientes investigaciones. Su papel sobre otras conductas verbales y no verbales. Psicothema, 5(2), 351-374.

Skinner, B. F. (1971). Ciencia y conducta humana: una psicología científica. Barcelona: Fontanella.

Skinner, B. F. (1981). Conducta Verbal. México: Trillas.